

สวมวัสดุสะท้อนแสง เปิดไฟให้เห็น ชัด เพื่อความปลอดภัย

交通事故
ゼロ!

มุ่งเป้าไปที่มันเลย!

มาทำตามกติกา กันเถอะ!

วันที่ 30 กันยายน (วันอังคาร) เป็นวันที่เราตั้งเป้าที่จะลดอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนให้เป็นอย่างน้อย

เรามาร่วมกันรักษากฎจราจรเพื่อลดอุบัติเหตุทางถนนให้เป็นอย่างน้อยกันเถอะ!

1

ทำให้การข้ามถนนปลอดภัยยิ่งขึ้น

ส่งเสริมการใช้วัสดุสะท้อนแสงและเสื้อผ้าที่สว่างและมองเห็นได้ชัดเจน

交通事故
ゼロ!

คนเดินถนนยังควรตระหนักถึงวิธีข้ามถนนที่ปลอดภัยด้วย

สวมชุดสะท้อนแสงและเสื้อผ้าสีอ่อน

ใช้ทางม้าลายตรงนั้นถ้ามี
ด้วยเหตุผลด้านความปลอดภัย โปรดแจ้งความตั้งใจ
ที่จะข้ามถนนให้ผู้ขับขี่ทราบอย่างชัดเจนก่อนจะข้าม
ถนน
การเดินขณะใช้สมาร์ทโฟนหรือฟังเพลงด้วยหูฟัง
อาจเป็นอันตรายได้ เนื่องจากทำให้ยากต่อการมองเห็นสภาพแวดล้อม เช่น ยานพาหนะที่กำลังเข้ามา



ผลิตภัณฑ์สะท้อนแสงและเสื้อผ้าที่สดใสมองเห็นได้ชัดเจนจะช่วย
เพิ่มการมองเห็นของคุณในเวลาพลบค่ำ ในเวลากลางคืน ขณะ
ฝนตก และในระหว่างวัน
สวมชุดสะท้อนแสงและเสื้อผ้าสีสดใสเพื่อให้ผู้รอบข้างมองเห็น
เห็นคุณได้ชัดเจนขึ้น
ควรสวมวัสดุสะท้อนแสงเสมอเมื่อออกไปข้างนอกในเวลากลางคืน
เพื่อให้รถยนต์ นักปั่นจักรยาน และคนเดินถนนมองเห็นคุณได้
ชัดเจนขึ้น



2

นโยบายงดใช้สมาร์ทโฟนขณะขับรถ

ส่งเสริมการใช้ไฟและไฟสูงก่อนที่ไฟจะมืดในตอนเย็น

交通事故
ゼロ!

ห้ามใช้สมาร์ทโฟนขณะขับรถหรือดื่มแล้วขับโดยเด็ดขาด!

ใช้ไฟหน้ารถในเวลาพลบค่ำและไฟสูงในเวลากลางคืน
เพื่อเพิ่มความปลอดภัย

การมองหรือใช้สมาร์ทโฟนขณะขับรถเป็นเรื่อง
อันตรายอย่างยิ่ง เนื่องจากจะทำให้เสียสมาธิสายตา
และอาจนำไปสู่ความผิดพลาดในการขับขี่ได้
การดื่มสุราแล้วขับรถถือเป็นการกระทำอันตรายซึ่งส่ง
ผลต่อการตัดสินใจ สมาธิ และทักษะการเคลื่อนไหวอย่างมาก
การใช้สมาร์ทโฟนขณะขับรถ การขับรถขณะมีเมเมา
และการขับตามท้ายรถคันข้างหน้า ถือเป็นการกระทำ
ที่อันตรายอย่างยิ่ง ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรง
ต่อผู้คนรอบข้างได้



ในช่วงที่พระอาทิตย์ตกเร็วกว่าปกติ อุบัติเหตุทางถนนมัก
เกิดขึ้นในช่วงพลบค่ำขณะที่คนเดินถนนกำลังข้ามถนน
ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุด้วยการเปิดไฟตั้งแต่
เนิ่นๆ
ไฟสูงมีประสิทธิภาพในการตรวจจับคนเดินถนน จักรยาน
รถจักรยานยนต์ ฯลฯ ที่อยู่ห่างไกลได้ในระยะเริ่มต้น
(อย่างไรก็ตาม หากมีรถวิ่งสวนมาหรือมีรถอยู่ข้างหน้า
ให้เปลี่ยนเป็นไฟต่ำ)



3

เข้าใจและปฏิบัติตามกฎจราจรจักรยานและจักรยานยนต์ขนาดเล็กอย่างถ่องแท้
การส่งเสริมการใช้หมวกกันน็อค

交通事故
ゼロ!

เข้าใจกฎจราจรสำหรับจักรยานและจักรยานยนต์ขนาดเล็กที่กำหนด

การสวมหมวกกันน็อคสามารถช่วยชีวิต
คุณได้

กฎจราจรยังกำหนดไว้สำหรับจักรยานและจักรยานยนต์ขนาดเล็กบาง
ประเภท (เช่น ลิคบอร์ดไฟฟ้า)
มีการกำหนดโทษสำหรับ "การขับรถโดยประมาทขณะใช้สมาร์ทโฟน" และ
"การขับรถภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์" ขณะขี่จักรยาน
อุบัติเหตุทางถนนที่เกี่ยวข้องกับจักรยานยนต์ขนาดเล็กบางรุ่นเนื่องมาจาก
การไม่ปฏิบัติตามกฎจราจรมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น
โปรดทำความเข้าใจกฎจราจรให้ถูกต้องและขับอย่างปลอดภัยและสบายใจ



หากคุณประสบอุบัติเหตุทางถนนขณะขี่จักรยานหรือยาน
พาหนะอื่น การสวมหมวกกันน็อคจะช่วยปกป้องศีรษะของคุณ

สามารถลดความเสี่ยงการเสียชีวิตได้อย่างมาก
การสวมหมวกกันน็อคยังช่วยเพิ่มความตระหนักด้านความ
ปลอดภัยบนท้องถนนอีกด้วย
ส่งเสริมให้ครอบครัวและเพื่อนของคุณสวมหมวกกันน็อค
เพราะจะช่วยชีวิตคุณได้

กฎ 5 ข้อสำหรับการใช้จักรยานอย่างปลอดภัย

ตามหลักทั่วไปแล้วจักรยานควรขึ้นถนน ให้ชิดซ้ายไว้
โดยทั่วไปแล้วจักรยานไม่ควรขึ้นทางเท้า เมื่อขี่จักรยานบนทาง
เท้าจะต้องหลีกเลี่ยงให้คนเดินถนน
เมื่อถึงทางแยก ให้ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรและป้ายหยุด
และตรวจสอบให้แน่ใจว่าปลอดภัย
เปิดไฟตอนกลางคืน
ห้ามดื่มแล้วขับ
สวมหมวกกันน็อค

【ระยะเวลาการรณรงค์】

วันอาทิตย์ที่ 21 กันยายน 2568 - วันอังคารที่ 30 กันยายน 2568

แคมเปญความปลอดภัยการจราจร

แห่งชาติประจำปีไม่ร่าง 内閣府